

※お肉メイン、お魚メインから、毎日好きなお弁当をお選びください。※副菜は両方共通です。※お楽しみ弁当は、下部に詳細がございます。

					12/1(金)
お肉メイン					牛肉とじゃがいものピリ辛炒め★ 筑前煮
お魚メイン					マスの塩焼き 筑前煮
共通副菜					豆腐チャンプル チンゲン菜カレー炒め 大根とハムのナムル 香の物
第1週	12/4(月)	12/5(火)	12/6(水)	12/7(木)	12/8(金)
お肉メイン	和風おろしハンバーグ 野菜のトマト煮	鶏南蛮 さつま揚げのスタミナ炒め	豚肉の柳川風 がんもの炊き合わせ	鶏肉の塩レモン風味 麻婆豆腐	豚肉の塩こうじ炒め ☆かぶのかにあんかけ
お魚メイン	鯖の梅煮 野菜のトマト煮	鯖のさらさ蒸し かき揚げ	ホキのピザ風 がんもの炊き合わせ	ミックスフライ 麻婆豆腐	アジの蒲焼き ポークビーンズ
共通副菜	中華ハムサラダ さつま揚げとチンゲン菜の炒め煮 イカ大根煮 杏仁豆腐	大根とほたての煮物 もやしと人参のナムル ほうれん草のごま和え フルーツ	竹輪ときゃべつの味噌マヨ和え 小松菜中華ドレッシング和え サイコロ大根と人参煮 金時豆	そばろきんぴら 菜の花辛子和え ハムマリネサラダ 香の物	スパゲティサラダ 白菜のわさび醤油和え 木の葉しんじょう 香の物
お楽しみ弁当			桃中軒 鯛そぼろ弁当		桃中軒 すき焼き弁当
第2週	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	12/15(金)
お肉メイン	鶏肉の甘酢あん 高野豆腐の煮物	牛肉のビビンバ風 豚肉ときゃべつとわかめのナムル	鶏肉のクリーム煮 豆腐と卵の炒め物	豚肉の生姜焼き ☆里芋の柚子あんかけ	鶏肉のバジルオイル焼き 炒めなます
お魚メイン	鯖のマヨマスタードソース 高野豆腐の煮物	☆タラのチリソースがけ 豚肉ときゃべつとわかめのナムル	ホキの中華蒸し 豆腐と卵の炒め物	鯖の煮付け ☆里芋の柚子あんかけ	ブリの黒酢照り焼き 炒めなます
共通副菜	豚肉とキャベツのペペロンチーノ 大根と挽肉のトマト煮 いんげんツナサラダ 香の物	かぼちゃとマカロニのサラダ 厚焼き玉子 小松菜と竹輪のごま和え 香の物	蓮根牛蒡の一味マヨサラダ かぼちゃのそぼろ煮 ほたて風味フライ フルーツ	ソース肉焼そば 胡瓜と人参の中華和え キャベツのチョレギ風サラダ 小粒大福	肉巻き チンゲン菜辛子和え ザーサイナムル うぐいす豆
お楽しみ弁当					ふじ膳 お楽しみ弁当
第3週	12/18(月)	12/19(火)	12/20(水)	12/21(木)	12/22(金)
お肉メイン	ガリパタポーク キャベツとあさりの中華炒め	鶏肉のマスタード焼き 野菜たっぷりビーフン	豚バラと大根の煮込み カレールウフライ	きのこソースオムレツ ペンネアラビータ	酢豚風肉団子 春巻き
お魚メイン	鯖のおろし煮 かぼちゃのソテー	赤魚の揚げ煮 野菜たっぷりビーフン	白身魚のムニエルオーロラソース カレールウフライ	☆タラの幽庵焼き ペンネアラビータ	鯖の味噌煮 春巻き
共通副菜	肉団子のチリソースかけ カニカマとチンゲン菜のお浸し こんにゃくピリ辛煮 フルーツ	温野菜そばろマヨネーズ 茄子肉みそ ツナ大根煮 香の物	スパゲッティミートソース オクラのごま和え ★くわいの柚子胡椒マヨ和え 香の物	揚げなすと蒸し鶏の梅和え 竹輪のお好み天 白菜の塩糍和え しそ昆布	刻み昆布とじゃこのおかか和え ★かぼちゃのいとこ煮 大根とハムのナムル フルーツ
お楽しみ弁当					なな輝特上弁当
第4週	12/25(月)	12/26(火)	12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)
お肉メイン	チキンカツ 彩りトマトソース 厚揚げのそぼろ煮	牛肉と春雨の中華炒め 親子煮	鶏肉の梅照り焼き ごぼうと椎茸の玉子とじ	冬期休暇	
お魚メイン	鯖のムニエル ホワイトソース 厚揚げのそぼろ煮	☆タラときのこの味噌バター 親子煮	ホキのねぎ天 ごぼうと椎茸の玉子とじ		
共通副菜	水餃子おろしポン酢 白菜とほうれん草のお浸し カニマヨサラダ ★苺ケーキ	マカロニサラダ チンゲン菜とツナの煮浸し 大学いも 香の物	チンジャオロース ブロッコリーのチリマヨソースかけ チンゲン菜ごま和え フルーツ		
今月の一言	☆12月の旬の食材、「タラ」「ゆず」「くわい」「水菜」「小松菜」「かぶ」などを使用しました。 ★12/22は「冬至」です。昔は保存性が高いかぼちゃは旬の時期以外にも食べる事ができる貴重な緑黄色野菜でした。 かぼちゃを食べて栄養をつけ、風邪を予防するという考えから冬至に食べる習慣が生まれたと言われています。 ★12/25は「クリスマス」です。クリスマスケーキをご用意しました。是非お楽しみください。				

★12月 お楽しみ弁当メニュー

12/6(水)

桃中軒 鯛そぼろ弁当 950円

12/8(金)

桃中軒 あしたか牛すき焼き弁当 1250円

12/15(金)

ふじ膳 お楽しみ弁当 1000円
海老チリ、煮物

12/22(金)

沼津港なな輝 なな輝特上弁当 1500円

※材料の都合により一部メニューが変更になる場合がございます。