

4月

ふくしま 楽膳の選べる月間献立表



保存版(1ヶ月)

※お肉メイン、お魚メインから、毎日好きなお弁当をお選びください。※副菜は両方共通です。※お楽しみ弁当は、下部に詳細がございます。

Table with 6 columns (Week, Date, Main Dish, Fish Dish, Common Side Dish, Lunch Box) and 12 rows of weekly menu items.

今月の一言
☆春が旬の食材「キャベツ」「筍」「わかめ」「スナップエンドウ」「空豆」「鯖」などを使用しました。
☆4/3の「キャベツとちくわの豚そぼろ炒め」は、旬の食材「キャベツ」を使用しています。「春キャベツ」は葉が軟らかく甘みがあり人気の春野菜です。
☆4/12の「鯖のごまだれ」は、旬の「鯖(サワラ)」を使用しています。漢字にも「春」という字が使われているように、春に多く収穫されることから「春を告げる祝い魚」と言われていたそうです。
★4/30は「豆腐チャンプル」です。「チャンプル」とは沖縄の方言で「ごちゃ混ぜ」という意味です。

4月 お楽しみ弁当メニュー

4/4(木) うな重弁当 900円

4/18(木) とんかつ弁当 900円

4/11(木) エビ天重弁当 900円

4/25(木) お楽しみ弁当 900円
・酢豚・卵焼き・田舎金平・肉団子

※材料の都合により一部メニューが変更になる場合がございます。

楽膳株式会社