

4月

ふくしま 楽膳の選べる月間献立表



保存版(1ヶ月)

※お肉メイン、お魚メインから、毎日好きなお弁当をお選びください。※副菜は両方共通です。※お楽しみ弁当は、下部に詳細がございます。

Table with 6 columns (Week, Date, Main Dish, Fish Dish, Common Side Dish, Enjoyment Bento) and 18 rows of weekly menu items.

今月の一言
☆春が旬の食材「キャベツ」「筍」「わかめ」「スナップエンドウ」「空豆」「鯖」などを使用しました。
☆4/3の「キャベツとちくわの豚そぼろ炒め」は、旬の食材「キャベツ」を使用しています。「春キャベツ」は葉が軟らかく甘みがあり人気の春野菜です。
☆4/12の「鯖のごまだれ」は、旬の「鯖(サワラ)」を使用しています。漢字にも「春」という字が使われているように、春に多く収穫されることから「春を告げる祝い魚」と言われていたそうです。
★4/30は「豆腐チャンプル」です。「チャンプル」とは沖縄の方言で「ごちゃ混ぜ」という意味です。

4月 お楽しみ弁当メニュー

4/4(木) うな重弁当 900円

4/18(木) とんかつ弁当 900円

4/11(木) エビ天重弁当 900円

4/25(木) お楽しみ弁当 900円
・酢豚・卵焼き・田舎金平・肉団子

※材料の都合により一部メニューが変更になる場合がございます。

楽膳株式会社

5月

ふくしま楽膳の選べる月間献立表



保存版(1ヶ月)

※お肉メイン、お魚メインから、毎日好きなお弁当をお選びください。※副菜は両方共通です。※お楽しみ弁当は、下部に詳細がございます。

Table with 5 columns: Main Course, Side Dish, 5/1 (Water), 5/2 (Wood), 5/3 (Gold). Includes items like Chicken with Herb Grilling, Mentaiko, and various side dishes.

Table with 5 columns: Main Course, Side Dish, 5/6 (Month), 5/7 (Fire), 5/8 (Water), 5/9 (Wood), 5/10 (Gold). Includes a '振替休日' (Substitution Holiday) section and items like Chicken with Cheese Grilling, Salmon, and various side dishes.

Table with 5 columns: Main Course, Side Dish, 5/13 (Month), 5/14 (Fire), 5/15 (Water), 5/16 (Wood), 5/17 (Gold). Includes items like Meat Tofu, Chicken with Tempura, and various side dishes.

Table with 5 columns: Main Course, Side Dish, 5/20 (Month), 5/21 (Fire), 5/22 (Water), 5/23 (Wood), 5/24 (Gold). Includes items like Pork with Ginger Grilling, Chicken with BBQ, and various side dishes.

Table with 5 columns: Main Course, Side Dish, 5/27 (Month), 5/28 (Fire), 5/29 (Water), 5/30 (Wood), 5/31 (Gold). Includes items like Pork with Ginger Grilling, Chicken with Yuzu Pepper, and various side dishes.

今月の一言: ☆5月が旬の食材、「サワラ」「アジ」「あさり」「アスパラガス」「たけのこ」「じゃがいも」などを使用しました。★5/24の「鶏肉のカオマンガイ風」はタイの名物をイメージした新メニューです。★5/30の「アジのお好み焼き風」は旬の食材であるアジを使用した新メニューです。焼いた魚にお好みソースやおのりをかけました。

5月 お楽しみ弁当メニュー

5/9(木) エビ天重弁当 900円

5/23(木) うな重弁当 900円

5/16(木) とんかつ弁当 900円

5/30(木) お楽しみ弁当 900円
・さば味噌・田舎金平・卵焼き・焼売

※材料の都合により一部メニューが変更になる場合がございます。

楽膳株式会社